

A LUDOTERAPIA COMO FERRAMENTA PARA REALIZAÇÃO DE AÇÕES EDUCATIVAS SOBRE HIGIENE BUCAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriela Timbira da Cruz Conceição, gabriela.timbira@discente.ufma.br¹

Monalisa Duarte da Silva¹,

Sara Lais Costa da Silva¹,

Romila Martins de Moura Stabnow Santos¹,

Marcelino Santos Neto¹,

Floriacy Stabnow Santos¹,

¹. Universidade Federal do Maranhão

RESUMO

INTRODUÇÃO: O processo de hospitalização de uma criança pode ser traumático, pois ela é retirada do seu cotidiano, o que pode ocasionar prejuízos que podem permanecer mesmo após a alta hospitalar. No contexto da hospitalização, a ludoterapia pode ser utilizada para restabelecer a saúde emocional e física, além de ajudar na relação de vínculo entre o profissional de saúde e a criança, como também pode ser utilizada como ferramenta mediadora no processo de cuidar, servindo como facilitador da comunicação e na aprendizagem de ações de promoção da saúde. A promoção da saúde pode exercer papel relevante auxiliando no processo de cura e na prevenção de novas doenças. Assim, a equipe de enfermagem deve primar por um cuidado holístico e não fragmentado que veja o paciente como um todo. **OBJETIVO:** Realizar ações educativas com crianças hospitalizadas sobre a importância da higiene bucal, utilizando como ferramenta a ludoterapia. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência referente à ação educativa realizada por discentes do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, ocorrida em maio de 2022, na brinquedoteca do Hospital Municipal Infantil de Imperatriz, para crianças hospitalizadas e seus acompanhantes. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da Universidade Federal do Maranhão com o número 1.014.424. Com o propósito de ganhar a atenção das crianças os discentes se fantasiaram com roupas coloridas, pinturas no rosto, sempre com bom-humor para distribuir alegria a todos, diminuindo a ansiedade dos pacientes e obtendo a confiança destes através de conversas, brincando, fazendo com que a criança se sentisse mais à vontade e tranquila, e usando a ludoterapia como ferramenta, falando

sobre os benefícios da higienização bucal adequada e frequente. Foram realizadas brincadeiras com demonstração da técnica de escovação, o que levou a participação ativa das crianças e seus acompanhantes. **RESULTADOS:** As crianças e seus acompanhantes demonstraram que reconhecem a importância da higienização bucal, e aprenderam o quanto é importante a escovação dos dentes que visa reduzir as cáries e outras doenças bucais. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** É necessário a implementação de ações de promoção da saúde usando a ludoterapia como ferramenta mediadora, minimizando os impactos da hospitalização para a criança e visando uma assistência de qualidade.

Descritores: Ludoterapia; Criança hospitalizada; Promoção da saúde; Higiene bucal;