

AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO FUNCIONAL EM IDOSOS DE CENTROS DE REFERÊNCIAS EM IMPERATRIZ-MA

Nadyson Pinheiro Ramos, nadyson.ramos@gmail.com¹,

Ana Caroline Sousa Silva¹,

Débora Cristine Lima dos Santos¹,

Kelly Hlorryny Guimarães da Silva¹,

Hellyangela Bertalha Blascovich²,

1. Acadêmico do Curso de Fisioterapia do Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão – UNISULMA/ IESMA;
2. Docente do curso de bacharelado em Fisioterapia do Unidade de Ensino Superior do Sul do Maranhão – UNISULMA/ IESMA

RESUMO

INTRODUÇÃO: Equilíbrio funcional (EF) é uma propriedade que tem relação complexa entre vários sistemas que compõem o organismo, especialmente o musculoesquelético e o neurológico, onde é comum observar que o envelhecimento orgânico provoca impactos importantes na capacidade de manutenção do EF gerando aumento progressiva do número de ocorrência de quedas nos idosos. **OBJETIVO:** Avaliar o equilíbrio funcional de idosos frequentadores de Centro de Referência de Imperatriz-MA. **METODOLOGIA:** Foram avaliados 54 idosos com idades entre 69 e 94 anos, que participaram voluntariamente do estudo. A coleta de dados foi realizada no centro de referência (casa do idoso) vinculado à prefeitura de Imperatriz-MA, no mês de maio de 2022. Foram incluídos idoso, de ambos os sexos, com capacidade física para realização dos testes e excluídos que não fossem capazes de concluir o teste, e/ou que apresentassem instabilidade hemodinâmica. Foram aplicados teste para avaliar sinais vitais, força de prensão palmar, sentar e levantar, entre outros. Todos participantes assinaram o termo de Consentimento Livre Esclarecido e o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos através do CAEE n° 30395720.0.0000.5554, e parecer n° 4.002.145. **RESULTADOS:** A idade média dos idosos foi de 66 anos, 82% eram do sexo feminino. Em relação aos valores médios obtidos através dos testes têm-se: força de prensão palmar com 17,2kgf para homens e 13,5kgf para as mulheres; Teste de sentar e levantar para homens 10,7s e mulheres 9,6s; Alcance funcional para homens 19,1cm e mulheres 16,7cm; Timed up and go test: homens 5,4s e

mulheres 10,2s. De acordo com os escore classificados como normais para os testes realizados, foi possível identificar, que o equilíbrio da maioria dos idosos participantes encontra-se dentro dos valores de referência e, conseqüentemente o risco de quedas nesses idosos que se encontra baixo segundo os resultados. **CONCLUSÃO:** É de suma importância a aplicação de ferramentas validadas e confiáveis para avaliação do equilíbrio em idoso, pois contribui para análise da condição física, bem como do risco de quedas nesta população, direcionando medidas de prevenção e promoção de saúde a partir dos resultados encontrados.

Descritores: Equilíbrio Funcional; Risco de Queda; Fisioterapia.