

EXPERIÊNCIA VIVENCIADA POR DISCENTES EM AÇÃO SOBRE A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Marcos Roniele de Sousa Macedo, marcos.roniele@discente.ufma.br¹,
Floriacy Stabnow Santos¹.

1. Universidade Federal do Maranhão

RESUMO

INTRODUÇÃO: A medida individual mais efetiva e menos dispendiosa para prevenir a propagação das infecções relacionadas à assistência à saúde, é a higienização das mãos. Entretanto, estudos demonstram que a adesão dos profissionais de saúde a essa prática, de forma constante e na rotina diária tem índices abaixo do esperado, devendo ser estimulada para tornar esses profissionais conscientes da importância de tal hábito.

OBJETIVO: Relatar a experiência vivenciada por discentes do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão na realização de uma ação sobre higienização das mãos com os profissionais de saúde de uma unidade hospitalar. **DESCRIÇÃO DA**

EXPERIÊNCIA: Trata-se de um relato de experiência, de ação realizada no Hospital Regional Materno Infantil de Imperatriz, em maio de 2022 por discentes do curso de Enfermagem, da Universidade Federal do Maranhão, extensionistas do projeto Enfermeiros do Riso, em conjunto com a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar da referida unidade. O projeto teve aprovação do comitê de ética da Universidade Federal do Maranhão com o número 1.014.424. Observou-se que há uma deficiência na compreensão sobre a importância da higienização das mãos. Usando a ludoterapia como ferramenta facilitadora para o aprendizado, os participantes foram orientados quanto a técnica adequada de higienização das mãos, através da demonstração da forma correta do procedimento, seguindo as normas e o passo a passo preconizado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária. As orientações ainda foram expandidas para as enfermarias de forma a conscientizar as puérperas e seus acompanhantes sobre a necessidade de cuidado pessoal para beneficiar os recém-nascidos que possuem imaturidade imunológica.

RESULTADOS E/OU IMPACTOS: Após a interação ficou evidente não somente a importância da higienização das mãos como medida preventiva para as infecções

hospitalares, mas ainda se observou que a disponibilidade de recursos materiais, uma estrutura física adequada a realização da prática, bem como o treinamento sobre a importância da higienização das mãos, são elementos que contribuem para uma assistência de qualidade ao paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Sendo feita a apresentação de uma forma dinâmica, foi notável que a interação entre as duas partes foi presente e positiva. É essencial o comprometimento dos profissionais de saúde para que os resultados sejam alcançados, promovendo mudanças na atitude buscando melhores resultados na higienização das mãos.

Descritores: Educação em saúde; Promoção da saúde; Desempenho profissional; Desinfecção das mãos.