

RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA OFICINA DE ARTETERAPIA: TRABALHANDO SENTIMENTOS E EMOÇÕES

Alexandre Resende Silva, alexandre.resende@discente.ufma.br¹,
Diêgo de Jesus Correia¹,
Estefane Nascimento de Sousa¹,
Jhully Ribeiro dos Reis¹,
Hayla Nunes da Conceição²,

1. Graduando de Enfermagem pela Universidade Federal do Maranhão-UFMA;
2. Docente da Universidade Federal do Maranhão-UFMA

RESUMO

INTRODUÇÃO: O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) tem por objetivo promover o tratamento adequado para os usuários de acordo com sua condição mental, buscando estratégias que possibilitem sua reabilitação e reintegração social. No que se refere aos planejamentos direcionados aos pacientes com transtornos mentais, a arteterapia apresenta-se efetiva e eficaz no tratamento do indivíduo, corroborando para a solução de sofrimentos e angústias que comprometem a qualidade de vida. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos no decorrer do desenvolvimento de uma oficina de arte no CAPS III. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** A atividade foi realizada em março de 2022 no CAPS III, durante estágio curricular da disciplina de Enfermagem em Saúde Mental. Todo o processo foi dividido em duas etapas: criação e exposição das artes. Para contemplar a primeira etapa, os pacientes foram orientados a fazer um desenho de acordo com suas emoções e/ou sentimentos mais pertinentes naquele dia. Para a execução da atividade foram disponibilizados para todos, lápis, tinta guache, giz de cera e papel A4. Alguns recusaram-se a participar, mas a maioria evidenciou por meio de traços, nomes e cores suas percepções. Na segunda etapa, foi realizada a exposição das artes criadas juntamente com a explanação dos sentimentos envolvidos em cada desenho. **RESULTADOS E/OU IMPACTOS:** Por tratar-se de um núcleo voltado para pacientes com transtornos mentais, muitos possuem um misto de emoções e cada uma com sua respectiva individualidade. Assim, os desenhos realizados apresentaram várias perspectivas em relação aos acontecimentos do presente, passado, lugares específicos, representação da flora, casas e nomes. Nesse sentido, as expressões artísticas podem ser

meios de alerta direcionados pelo artista, pois suas emoções e sentimentos podem demonstrar raiva, medo, ansiedade, frustração, crises e até mesmo ideações suicidas. A arte como terapia é capaz de possibilitar reinvenções e construir novos significados por meio de traços nos desenhos desenvolvidos, expressando emoções, sentimentos, dores e lacunas que estão latentes, desta forma, a Enfermagem possui atribuições capazes de direcionar o acolhimento terapêutico a partir de oficinas que ofereçam bem-estar aos pacientes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Acredita-se que o trabalho foi de grande relevância devido a atividade desempenhada que proporcionou um momento terapêutico para os usuários do CAPS III, sendo possível identificar a melhoria de questões relacionadas a habilidades, concentração e memória dos pacientes, evidenciando a arteterapia como método terapêutico, podendo auxiliar na melhora da qualidade de vida e bem estar desses usuários.

Descritores: Enfermagem Psiquiátrica; Saúde Mental; Terapia pela Arte.