

USO DE TECNOLOGIAS VISUAIS COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Camila de Carvalho Ferreira, camila.cf@discente.ufma.br¹,
Andressa Andrade Soares¹,
Floriacy Stabnow Santos¹.

1. Universidade Federal do Maranhão

RESUMO

INTRODUÇÃO: As visitas domiciliares são instrumentos otimizadores da assistência, quando utilizadas em conjunto com tecnologias que visam promoção e prevenção da saúde, e tem papel fundamental na superação dos desafios encontrados na Saúde Coletiva. Através dessas visitas o profissional de saúde passa a ver o paciente como um ser social inserido no contexto determinante para o processo saúde-doença, além de fortalecer o vínculo do paciente com o sistema de saúde. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de discentes no uso de tecnologias visuais como ferramenta para promoção da saúde, durante a prática das visitas domiciliares. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Trata-se de um relato de experiência, de ação vivenciada em três visitas domiciliares realizadas por discentes do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão, sob a orientação e acompanhamento da professora ministrante da matéria de Fundamentos de Saúde Coletiva, entre novembro e dezembro de 2021, usando tecnologias visuais como ferramenta para promoção da saúde. Na primeira visita, realizou-se a coleta de dados sobre o histórico de patologias dos moradores, avaliou-se a situação geral da moradia e os problemas que acometiam o casal de idosos naquele momento. Na segunda visita, foi executada a promoção da saúde usando tecnologias visuais, fazendo orientação quanto aos cuidados para o controle da hipertensão arterial, através de uma alimentação saudável e hipossódica, com a entrega de um material educativo, em forma de cartaz, contendo o que fazer e não fazer para ter uma alimentação saudável, além de instruções quanto às medidas de prevenção relacionadas ao *Aedes aegypti*, também com o auxílio de cartaz. Na terceira visita, verificou-se o cumprimento das recomendações passadas pelos discentes, constatando uma adesão significativa às propostas no que tange à melhora de hábitos alimentares e cuidados contra o *Aedes aegypti*, encerrando, assim, o contato familiar. **RESULTADOS E/OU IMPACTOS:** As visitas domiciliares proporcionaram

o fortalecimento do vínculo entre a Unidade Básica de Saúde e o casal de idosos, bem como a melhora nas práticas alimentares dos mesmos, além de conceder aos discentes uma visão mais ampla da prática assistencial na enfermagem. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Observou-se a importância do uso das tecnologias visuais para alertar os idosos visitados quanto aos benefícios de uma alimentação adequada e as medidas preventivas visando a não propagação do *Aedes aegypti*.

Descritores: Promoção da Saúde; Visita domiciliar; Tecnologias; Idosos.