

## AValiação DE APLICATIVOS MóVEIS DE SAÚDE RELACIONADOS AO ALEITAMENTO MATERNO

Jhonata Gabriel Moura Silva, [jhonata.moura@discente.ufma.br](mailto:jhonata.moura@discente.ufma.br)<sup>1</sup>,  
Anna Beatriz Costa Azevedo<sup>1</sup>,  
João Penha Neto Segundo<sup>1</sup>,  
João Victor Bulhão de Moura<sup>1</sup>,  
Sarah Hávilla Melo Oliveira<sup>1</sup>,  
Arlane Silva Carvalho Chaves<sup>2</sup>.

1. Acadêmico(a) de Medicina da UFMA;
2. Docente de Medicina UFMA.

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** Os Aplicativos Móveis de Saúde (AMS) têm o potencial de melhorar substancialmente os cuidados de saúde, fornecendo intervenções acessíveis e eficazes, bem como informações de saúde que podem melhorar as práticas do cuidado. Nesse contexto, aplicativos voltados para o suporte da amamentação são ferramentas úteis para auxiliar as nutrizes nos desafios inerentes ao processo de amamentar e assim, podem contribuir para a otimização da prática. **OBJETIVO:** Avaliar os aplicativos de apoio ao aleitamento materno disponíveis na loja virtual da Google Play para o sistema operacional Android, quanto à qualidade. **METODOLOGIA:** Estudo exploratório-descritivo, delineado como avaliação de aplicativos móveis disponíveis na plataforma Android. A seleção foi conduzida na loja virtual da Google Play, no período de 05 de fevereiro de 2022 a 11 de fevereiro de 2022. Os termos de busca utilizados foram: “Aleitamento materno” e “Amamentação”. Para avaliação dos aplicativos utilizou-se a escala Mobile App Rating Scale (MARS), um instrumento multidimensional validado, desenvolvido para avaliar a qualidade dos Aplicativos Móveis de Saúde. **RESULTADOS:** Identificou-se 251 aplicativos a partir da busca, dos quais 6 foram elegíveis para o estudo por serem gratuitos, disponíveis no idioma português e se relacionarem ao assunto da pesquisa. Na avaliação de qualidade dos aplicativos, apenas dois trouxeram informações acerca da amamentação e um deles trouxe orientações quanto ao aleitamento materno e COVID-19. Os demais tinham como finalidade marcar o tempo de amamentação, apresentando histórico e duração das mamadas e geram gráficos para facilitar a visualização dos dados, sendo que um deles disponibiliza sons ambientes. Na avaliação de qualidade dos

aplicativos, é apresentada a média geral para engajamento (3,9), funcionalidade (4,2), estética (3,8) e informação (3,7). **CONCLUSÃO:** Verificou-se que os aplicativos analisados possuem funções que podem auxiliar no monitoramento da amamentação e obtiveram boa qualidade de forma geral. O domínio “informação” foi identificado como algo a ser aperfeiçoado.

**Descritores:** Aplicativos Móveis; Aleitamento Materno; Saúde da Criança.