

VITAMINA B E A ANALGESIA DA NEURALGIA DO TRIGÊMEO

Sarah Hávilla Melo Oliveira, sarah.havilla@discente.ufma.br¹,
Anna Beatriz Costa Azevedo¹,
Gabriel Gonçalves Duarte¹,
Jhonata Gabriel Moura Silva¹,
João Penha Neto Segundo¹,
Iraciane Rodrigues Nascimento Oliveira².

1. UFMA Campus CCSST;
2. Docente do Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão, Imperatriz-MA;

RESUMO

INTRODUÇÃO: A neuralgia do trigêmeo é uma das dores craniofaciais mais comuns. Ela é caracterizada por uma dor excruciante, curta e súbita em pelo menos um dos ramos do trigêmeo afetando a qualidade de vida dos pacientes. Desde a década de 1960, o anticonvulsivante carbamazepina é a droga de escolha para o tratamento da Neuralgia do trigêmeo, mas a droga está associada a efeitos colaterais que limitam a dose especialmente em tratamentos longos. Perceber-se a necessidade de buscar novos tratamentos.

OBJETIVOS: Avaliar a viabilidade do uso da Vitamina B como terapia analgesia na neuralgia do trigêmeo como monoterapia ou terapia combinada. **METODOLOGIA:** Pesquisa de revisão bibliográfica. Foram levantados artigos no PubMed em Maio de 2022 com os descritores "Pain", "Vitamin B" e "Trigeminal Neuralgy" com os filtros "<10 anos" e "Texto completo e gratuito". Depois foram escolhidos aqueles que falavam sobre o neuralgia trigêmeo e/ou o uso de Vitamina B para tratamento de neuralgia em monoterapia ou combinado sem sinais de hipovitaminose. **REVISÃO DE LITERATURA:** Estudos apontam vitaminas B1, B6 e B12 como protetoras do sistema neural e sua presença como apoio para desenvolvimento de novas estruturas celulares. A ausência dessas vitaminas favorece a degeneração permanente do nervo e da dor, eventualmente levando à neuropatia periférica. Um estudo com ratos após lesão do nervo infraorbitário demonstrou que altas doses de carbamazepina (Dose única) ou B1/B6/B12 (5 dias) foram eficazes contra a hiperalgesia ao calor, mas apenas B12 e B6 atenuaram hiperalgesia ao frio e mecânica respectivamente. Uma combinação de baixas doses de carbamazepina e B1/B6/B12 reduziram a hiperalgesia ao calor. B12+Carbamazepina foi eficaz com a hiperalgesia ao frio. Em um estudo de neuropatia diabética (ND) foram

administrados 1mg de metilcobalamina oral por doze meses com a melhora em todos os índices de neuropatia exceto CARTs e MNSIE. Um outro estudo de ND foi administrado um comprimido de 4 compostos (incluso B12) e teve os mesmos resultados. Estudos em outras neuropatias demonstraram resultados satisfatórios. Sinergiza com outros analgesicos incluso anti-inflamatórios não esteróides e opiáceos. **CONCLUSÃO:** São necessários mais estudos clínicos duplo cego controlado por placebo em larga escala para melhor definição de dose e eficácia, no entanto dado a baixa incidência de efeitos colaterais a vitamina B e evidência existente pode ser uma boa candidata para terapia analgesia do nervo trigêmeo em monoterapia ou combinado.

Descritores: Neuralgia do Trigêmeo; Complexo Vitamínico B; Tiamina; Vitamina B 6; Vitamina B 12.